

# Курс по спортно и скално катерене - Варна април 2015

## Начално обучение

**...изживейте едно приключение сред природата**



**Спортен клуб "Чудните скали"** организира новия си пролетен курс по спортно и скално катерене към "Българската Федерация по Катерене и Алпинизъм". Подходящ е за всички любители и начинаещи, обичащи заниманията на открито и спокойствието сред природата.

**В програмата** си сме предвидили часове теория и практика. Практиката ще се проведе на [изкуствената стена](#) в Плувния комплекс на стадион "Юрий Гагарин" и на скали. Ще имате възможност да опитате нещо различно - посещение на интересни пещери и нощувка на палатки и спални чували.

**Стената за катерене** е едно уникално съоръжение, комбинира възможностите да се практикуват най - различни стилове на катерене при максимална безопасност и

## Курс по спортно и скално катерене Варна април 2015

Написано от Аспарух Вълчев

Понеделник, 26 Януари 2015 13:58 - Последна промяна Вторник, 04 Април 2017 12:49

---

отговаря на стандартите за сигурност. На стената предоставяме възможност за разнообразни тренировъчни програми специално подбрани от професионални инструктори в зависимост от индивидуалните възможности.

**Скалите**, които ще посетим, са най-разнообразни и максимално обезопасени. Намират се в околностите на [град Шумен](#), [Разделна](#), [Чудните скали](#), [Русе](#), [Велико Търново](#) и много други. Ще се впуснем в истински приключения сред диви места, уникални природни и исторически забележителности.

**Основни теми** в курса по катерене са запознаване екипировката, необходими възли, техники на осигуряване, катерене и спускане с въже, медицинска лекция. Опитен гид ще проведе лекция по планинарство, ориентиране и бивакуване. В опитът ни да живеем в хармония с природата ще говорим за екология

**Не си мислете**, че всичко свършва дотук. За най-големите ентузиаста сме предвидили специални предизвикателства като нощно катерене, [махало](#) и много адреналин.

**Необходимата екипировка** е осигурена от клуба. Успешно завършилите курса получават сертификат от [БФКА](#).

**Записване:** до 13 април 2015 г.!!!; Начало 31.03.2015 г. 19:30 ч. Стена за катерене в "[Плувен комплекс "Юрий Гагарин"](#)"

**Инструктор:** Аспарух Вълчев, сертифициран към [БФКА](#), удостоверение N 4718/20.12.2004 г.(с над 25 оведени курса и множество обучения по катерене);

пр

**Период на провеждане:** 2 месеца, до края на месец май;

## Курс по спортно и скално катерене Варна април 2015

Написано от Аспарух Вълчев

Понеделник, 26 Януари 2015 13:58 - Последна промяна Вторник, 04 Април 2017 12:49

---

**Теоретични занимания:** два пъти седмично от 19:30 ч., с възможност за безплатно ползване на стената за катерене!

**Практични занимания:** един път седмично от 19:30 ч. на стена за катерене, събота/неделя/ - целодневно на скали, с възможност за нощувка на палатки/хижа;

**Изисквания:** застраховка, медицински преглед, спортен екип, навършени 16 години;

**Контакти:** 0888 888 006, 0888 667 461 ☐ Аспарух Вълчев; 0883 352 731 Георги Антонов;

e-mail: ☐ [chudniteskali@abv.bg](mailto:chudniteskali@abv.bg)

**Специални отстъпки за ученици, студенти и групи!**

**Възможност за провеждане на интензивен курс.**

---

**Основни акценти по време на курса:**

• ☐☐☐☐☐☐ **Запознаване с видовете катерене и инвентара**

• ☐ ☐ ☐ **Възли**

- **Боравене с въжета и катерачен инвентар**
- **Осигуряване при различните форми на катерене**
- **Спускане по въже (рапел)**
- **Фактор на падане и сили**
- **Умения за катерене, катерене в свързка**
- **Основни техники на извличане на пострадал и самоизвличане**
- **Запознаване с качествата на екипировката, използвана в планината**
- **Опасности в планините**
- **Долекарска помощ в планината**
- **Ориентиране, работа с карта и компас, GPS**
- **Бивакуване**
- **Екология**

## Курс по спортно и скално катерене Варна април 2015

Написано от Аспарух Вълчев

Понеделник, 26 Януари 2015 13:58 - Последна промяна Вторник, 04 Април 2017 12:49

---

**За въпроси и записване: 0888 888 006 Аспарух Вълчев;**

**e-mail: [chudniteskali@abv.bg](mailto:chudniteskali@abv.bg)**