

## **Курс по спортно и скално катерене - Варна пролет 2017**

### **Начално обучение**

**...изживейте едно приключение сред природата**



**Спортен клуб "Чудните скали"** организира новия си пролетен курс по спортно и скално

катерене към "Българската федерация по катерене и алпинизъм". Подходящ е за всички любители и начинаещи, обичащи заниманията на открито и спокойствието сред природата.

**В програмата** са включени часове теория в зала и практика, която ще се проведе на [изкуствената стена](#) в Плувен комплекс "Юрий Гагарин" и на скали.

**Стената за катерене** е едно уникално съоръжение, комбинира възможностите да се практикуват най - различни стилове на катерене при максимална безопасност и отговаря на стандартите за сигурност. На стената се предоставя възможност за разнообразни тренировъчни програми, подбрани от професионални инструктори в зависимост от индивидуалните възможности.

**Скалите**, които ще се посетят, са най-разнообразни и максимално обезопасени. Намират се в околностите на [град Шумен](#) , [Разделна](#) , [Чудните скали](#) , [Русе](#) , [Велико Търново](#) и много други.

## Курс по спортно и скално катерене Варна пролет 2017

Написано от Аспарух Вълчев

Сряда, 22 Февруари 2017 08:00 - Последна промяна Вторник, 03 Октомври 2017 07:10

---

Освен катерене, са предвидени посещения на интересни пещери, ношувка на палатки и спални чували, истински приключения сред диви места, уникални природни и исторически забележителности.

**Основни теми** в курса са запознаване с екипировката, необходими възли, техники на осигуряване, катерене и спускане с въже, медицинска лекция. Опитен гид ще проведе лекция по планинарство, ориентиране и бивакуване. Ще се засегне тема за хармонията с природата и екология.

Но не всичко свършва дотук - за най - големите ентусиасти са предвидени покачващи **ад реналина** предизвикателства като нощно катерене, [махало](#), тролей.

**Необходимата екипировка** е осигурена от клуба. Успешно завършилите курса получават удостоверение от [БФКА](#).

**Записване:** на място в залата, по мейл или телефон;

## Курс по спортно и скално катерене Варна пролет 2017

Написано от Аспарух Вълчев

Сряда, 22 Февруари 2017 08:00 - Последна промяна Вторник, 03 Октомври 2017 07:10

---

**Начало:** 25 април 2017 г. 19:30 ч. Стена за катерене в ["Плувен комплекс "Юрий Гагарин"](#)

**Период на провеждане:** до края на месец май;

**Инструктор:** Аспарух Вълчев, сертифициран от [БФКА](#), удостоверение N 4718/20.12.2004 г.(с над 30 едени курса и множество обучения по катерене);

пров

**Теоретични занимания:** два пъти седмично от 19:30 ч. по около 1:30 ч. (съобразено с възможностите на участниците), бесплатно ползване на стената за катерене!

**Практически занимания:** един път седмично от 19:30 ч. на стена за катерене, събота/неделя/ - целодневно на скали, с възможност за ношувка на палатки/хижа;

**Изисквания:** застраховка, медицински преглед, спортен екип, навършени 16 години;

## Курс по спортно и скално катерене Варна пролет 2017

Написано от Аспарух Вълчев

Сряда, 22 Февруари 2017 08:00 - Последна промяна Вторник, 03 Октомври 2017 07:10

---

**Контакти: 0888 888 006, 0888 667 461 Аспарух Вълчев; 0883 352 731 Георги Антонов;**

**e-mail:** [chudniteskali@abv.bg](mailto:chudniteskali@abv.bg)

**Специални отстъпки за ученици, студенти и групи!**

**Възможност за провеждане на интензивен курс.**

---

**Основни акценти по време на курса:**

• **Запознаване с видовете катерене и инвентара**

• **Възли**

• **Боравене с въжета и катерачен инвентар**

• **Осигуряване при различните форми на катерене**

• **Спускане по въже (рапел)**

- **Фактор на падане и сили**
- **Умения за катерене, катерене в свързка**
- **Основни техники на извличане на пострадал и самоизвличане**
- **Запознаване с качествата на екипировката, използвана в планината**
- **Опасности в планините**
- **Долекарска помощ в планината**
- **Ориентиране, работа с карта и компас, GPS**
- **Бивакуване**
- **Екология**

За въпроси и записване: 0888 667 461, 0888 888 006 Аспарух Вълчев; 0883 352 731  
Георги Антонов

e-mail: [chudniteskali@abv.bg](mailto:chudniteskali@abv.bg)